

## Cohésion d'équipePublic

Manager

### Prérequis

Manager une équipe depuis au moins 1 ans

### Durée

4 demi-journées de 4 heures 16 heures

### Prix

Inter-Entreprise\*\* 16h. 1750€

Intra-Entreprise\*\* 16h. 3000€\*

\* Prix Inter HT / personne, Prix Intra HT / groupe.

\*\* Nombre de stagiaires minimum : 5

### Calendrier

A voir avec le centre

### Modalité

En présentiel ou à distance

Formation à distance via zoom

Convocation envoyer la veille via mail

Avec un lien vers le zoom

Il n'y a pas d'accès travailleur handicapé, en revanche la formation peut se faire à distance.

### Formatrice et

### Personne à contacter :

Hélène Séjourné

06 25 44 05 32

helene@sejourne.eu

### Profil de l'intervenante

Hélène Séjourné

✓ Certifiée analyse transactionnel Niveau 101 et 202

✓ Certifiée MBTI

✓ Certifiée ICF ACC

✓ Certifiée COS® Coaching Orientée Solution

✓ Certifiée PerformenSe : Evalueur Dialecho

✓ Team Alchemy

✓ DESS IAE de Nice

✓ Master EGCI Paris

## COHESION D'EQUIPE

### INSTAURER LA CONFIANCE AU SEIN DE SON EQUIPE

Cette formation vous aidera à prendre conscience que la confiance ne se décrète pas, elle se gagne

### Objectif de la formation :

- Être à l'écoute de ses collaborateurs.
- Instaurer un climat de confiance favorisant le dialogue.
- Utiliser la reconnaissance comme outil de motivation.
- Pratiquer le feedback. Permettre à chacun d'évoluer.
- Accompagner son équipe en étant à sa juste place

### Programme de formation

#### Recueil des attentes

- Faire connaissance
  - Être au clair sur le contenu de la formation
  - État de lieu individuel sur la confiance
- I. NOTION DE CONFIANCE DANS LE CADRE DU MANAGEMENT
- Définition
  - La confiance une notion de réciprocité
  - Comprendre les enjeux pour l'équipe si la confiance n'est pas là
  - Les facteurs de dysfonctionnement

#### Exercice

- ➡ *Qu'est-ce qui est difficile pour moi ?*
- ➡ *Qu'est-ce qui me manque ?*
- ➡ *Qu'est-ce que je fais bien ?*

#### COMMENT INSTAURER LA CONFIANCE

- Vous avez dit transparence
- L'engagement au service de l'équipe
- Les qualités et compétences managériales à développer pour instaurer la confiance
  - ✓ Être clair dans ses attentes
  - ✓ Respecter ses engagements
  - ✓ Rester cohérent entre ses paroles et ses actes

#### Exercice

- ➡ *Réflexion collective sur les actions à mettre en place*
- ➡ *Plan de développement personnel*

#### SAVOIR GRANDIR POUR FEDERER

- Instaurer un climat de confiance favorisant le dialogue.
- Grandir pour faire grandir
- L'intelligence collective au service du management
- Développer l'autonomie de ses collaborateurs
- Accompagner son équipe en étant à sa juste place

#### Exercice

- ➡ *Réflexion sur le dialogue au sein de l'équipe*
- ➡ *GROW*
- ➡ *Apprendre à s'observer pour travailler sa posture*

## HELENE SEJOURNE

282 Chemin du Val Martin  
06560 Valbonne  
www.helenesejourne.fr

SAS capital 5000€  
Siret 804 263 986 00015  
RCS Grasse - n°TVA FR 02 804 263  
986 enregistré sous le n°  
93.06.07480.06 auprès du préfet de  
région

### MANAGER : C'EST MOTIVER

- Les facteurs clé de motivation
- Donner des signes de reconnaissance
- Faire du feedback pour faire grandir et non pour punir
- Savoir faire grandir pour motiver

### Exercice

- ➡ KST au service de l'assertivité dans l'équipe
- ➡ Travail sur la posture assertive et parler en vérité pour instaurer la confiance

### LES ACTIONS DE COHESION D'EQUIPE

- Savoir animer des réunions utiles
- Développer la collaboration
- Favoriser les échanges informels et fêter les réussites
- Team Alchemy

### PLAN DE DEVELOPPEMENT PERSONNEL

- Définir ses objectifs d'amélioration.
- Définir et formaliser les actions à mettre en œuvre.
- Poser des jalons en termes de temps et s'engager sur des délais.

### Les points forts:

- ▶ Échanges de bonnes pratiques
- ▶ Questionnement type coaching pour amener les participants à trouver leurs propres ressources
- ▶ Plusieurs auto diagnostics pour mieux se connaître
- ▶ Un suivi possible en mode coaching sur devis
- ▶ La formatrice est certifiée Analyse transactionnelle, approche neurocognitive et comportemental (ANC), Team Alchemy et MBTI. Elle apporte une vision pragmatique de la gestion des priorités, basée sur plus de 20 ans d'expérience en entreprise et dans le management de projets.

## Évaluation

### A chaud :

Questionnaire d'auto-évaluation des connaissances  
Retour d'expérience intersession  
Questionnaire de satisfaction

### A froid

Suivi post formation, Envoi d'un questionnaire d'appropriation